

アクアみすみ
浜田市室内プール
三隅B&G海洋センター

25周年
35周年
40周年

特別周年イベント

特別講師



● 山本 貴司

アテネオリンピック
銀メダリスト



● 千葉 すず

バルセロナ・アトランタ五輪
競泳女子日本代表



● 寺川 綾

ロンドンオリンピック
銅メダリスト

令和5年9月24日(日) 9時15分～15時00分
会場：アクアみすみ

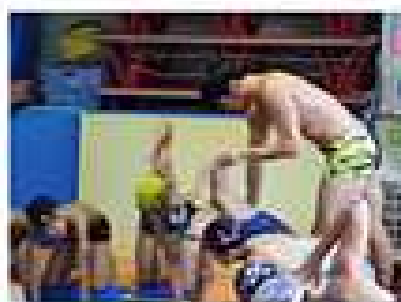
教室の時間や詳細は裏面・ホームページ・館内掲示をご覧ください。

見学は無料です。撮影や録音は禁止となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

■ 先行予約：アクア受講生/年会員・浜田SS入校生は8月28日(月)午前9時より開始(電話可)

■ 一般予約：9月4日(月)午前9時より開始(電話可) 締切9月18日(月)午後12時まで

過去イベントの様子



主催：公益財団法人 浜田市教育文化振興事業団

後援：浜田市 浜田市教育委員会 浜田市体育協会 浜田市水泳連盟

セントラルスポーツ 三隅氏発祥800年の会 hina(Halau Hula O Lehua 'Ula)

予約・お問合せ アクアみすみ TEL:0855-32-0080

アクアみすみ
浜田市室内プール
三隅B&G海洋センター

25周年
35周年
40周年

特別周年イベント

会場：アクアみすみ 屋内プール・運動場

時間	スケジュール	会場	講師	対象・受講資格
8:15	開場・受付	玄関・ホール	教室の受付は随時行います。	
8:45	オープニング アスリートトーク	プール	フラ・タヒチダンス(Halau Hula O Lehua 'Ula)	応募の中から質問を行います。
9:30~10:15	①アクアピクス <small>飲み物・泳帽・タオル等が必要です</small>	プール	寺川 綾 <small>(Ayaオリジナル教室)</small>	高校生～一般 健康で運動を楽しめる方
10:30~11:15	②ピラティス <small>飲み物・タオル・運動できる服装が必要です</small>	運動場	千葉 すず <small>(Suzuオリジナル教室)</small>	高校生～一般 健康で運動を楽しめる方
11:30~12:15	③背泳ぎ (初級から中級)	プール	寺川 綾 <small>(Ayaオリジナル教室)</small>	小学生～一般 背泳ぎ泳力 25m以上泳げる方
12:30~13:15	④クロール (初級から中級)	プール	千葉 すず <small>(Suzuオリジナル教室)</small>	小学生～一般 クロール泳力 25m以上泳げる方
12:30~13:15	⑤ドライランド (上級) <small>飲み物・タオル・運動できる服装等が必要です</small>	運動場	山本 貴司 <small>(近畿大学水上 競技部メニュー)</small>	小学生～一般
13:30~15:00	⑤バタフライ (上級) <small>ブルブイが必要です</small>	プール		選手・育成・マスターズ等 Fly 5 0 m 4 0 秒以内の方

※⑤ドライランドと⑤バタフライはセット教室となります。(片方のみの受講不可)

受講料	アクアみすみ受講生/年会員 浜田SS入校生	小中学生	1,000円 /1教室につき
		高校一般	1,500円 /1教室につき
	会員外	小中学生	2,000円 /1教室につき
		高校一般	3,000円 /1教室につき
定員・対象	各教室 30名 ※受講資格を満たす方		
先行予約	アクアみすみ受講生/年会員 浜田SS入校生	8月28日(月)午前9時より受付 ※各教室最大20名	
一般予約	全ての方	9月4日(月)午前9時より受付	
締切日	※9月18日(月)午後12時、または定員に達した場合となります。		
ご予約・お問い合わせ	アクアみすみ TEL0855-32-0080		