

エントリー大募集!!
 [募集締切] 2024年6月10日(月) ※当日消印有効



6.30 SUN

第2回 浜田スイム&ラン2024

in 石見海浜公園
 【姉ヶ浜海水浴場】



透明度の高い姉ヶ浜海水浴場のスイムと
 海岸線の絶景が一望できる特設ランコース。
 リゾート感溢れるロケーションで
 アクアスロン、マラソンをお楽しみください。

募集人数・参加料等

種目	参加資格	受付時間	スタート時間	制限時間	募集定員	参加料(税込)
アクアスロン(アスリート部門約13.2km)	男女別18歳以上(高校不可)	7:30	9:00~	12:00	150名	7,000円
アクアスロン(チャレンジ部門約2.8km)	男女別18歳以上、中・高校生	~8:20	9:15~		30名	5,500円
マラソン(ロングコース6周14.4キロ)	男女別18歳以上(高校不可)	7:30 ~10:30	11:00~	14:00	100名	3,000円
マラソン(ミドルコース4周 9.6キロ)	男女別18歳以上(高校不可)				100名	



大会公式サイト



- コース略図**
- アクアスロン(アスリート)
 スイムは、海浜公園内特設スイムコース往復400mを3周回で約1.2km
 ランニングは海浜公園を周回する2.4kmのコースを5周回+0.5km 約12.6km
 - アクアスロン(チャレンジ)は、スイム1周400m、ラン1周+0.5km 約2.9km
 マラソンは2.4kmのコースを4周約9.6kmと8周約19.2km
 - ※0.5kmはスイム会場からゴールまでの距離
 - 計測はピブタグシステムにて、アクアスロンはグロスタイム集計、マラソンはネットタイム集計を行います。

●エントリー期間内であっても定員に達した場合は受付を終了いたします。

参加資格備考

- ※アクアスロン出場選手はウェットスーツ着用(トライアスロン用)を原則とする。ラッシュガード、また破れや破損のあるものは不可。
- ※マラソンは車イス不可。伴走者がいれば目が不自由な方も参加可。
- ※大会側で伴走者は用意いたしません。伴走者の申し込みは不要です。

申込方法

払込取扱票の記入例は裏面をご覧ください

インターネット(ランネット=<http://runnet.jp/>)または、お近くの郵便局に備え付けの「払込取扱票」で参加費を払い込んでいただき、参加申込みとさせていただきます。※手数料は参加者負担をお願いします。



- 主催 / 浜田スイム & ラン実行委員会
- 協力 / 島根県トライアスロン協会
- 後援 / 浜田市、浜田市観光協会、その他民間企業
- 運営 / 有限会社 Plus value (参加募集から当日運営まで)
 NPO法人浜田ライフセービングクラブ(海上スイム運営管理)
 株式会社ISP(運営補助、施設提供)
 島根県トライアスロン協会(競技アドバイザー、広報等)

大会に関するお問い合わせ

【運営】
 有限会社 Plus value
 〒690-0044 島根県松江市浜乃木6-26-5
 TEL.0852-21-3900 FAX.0852-21-3904
 メール: moriwaki@plusvalue.co.jp

申込受付に関するお問い合わせ

【運営事務局】営業時間 9時30分~18時30分(不定休)
 サイクリング&ランニングステーション松江
 〒690-0015 島根県松江市上乃木4-32-1 大野ビル203号
 TEL.0852-67-2844 FAX.0852-67-1138
 メール: pv672844@gmail.com

浜田スイム&ラン

検索

*お問い合わせ時にお時間をいただく場合がございます。メールでの問い合わせを推奨致します。
 *タイトルのどこかにお名前を入れてお問い合わせください。*お返事するまでに時間がかかる事もあります。ご了承ください。

HAMADA SWIM&RUN

第2回 浜田スイム&ラン 2024



大会スケジュール

07:30 / 全部門受付開始

08:30 / アクアスロン開会式&全体プリーフィング

09:00 / アスリート部門スタート。ビーチから一斉スタート

海上のブイで周回、1周400mを3周回しランコースに入る

09:15 / チャレンジ部門スタート。ビーチから一斉スタート

10:30 / マラソン部門開会式&全体プリーフィング

11:00 / マラソン部門一斉スタート

~12:00 / アクアスロン制限時間・順次部門表彰

13:30 / マラソン制限時間・順次部門表彰

14:00 / 大会終了

*大会開催中、完走者のリザルトは大会専用のオンラインサイトで常に更新、閲覧できます。

*翌日公式サイトにて最終順位、表彰者等を公開します。

*表彰状、賞品等は当日会場にてお渡しします。

大会規約

- 参加申し込みをされた時点で、大会規約に同意したものとみなします。大会参加にあたり、泳いで走るという過酷な大会競技であるということを十分に理解し、競技内容としては、危険性を伴うものであり、重大な事故が起こり得る可能性のある事を認識していただきます。
- 参加に伴う、けが・事故について主催者は応急処置のみを行い、主催者は加入している保険の範囲内で補償し、また参加者が他に与えた損害については、主催者は一切の責任を負いません。
- 体調管理は参加者ご自身で行い、健康診断を受ける等体調には万全を期して臨んでください。尚、発熱等体調不良の場合は参加できません。
- 地震・風水害・事件・事故などで、大会中止・延期・規模縮小・運営スケジュールの変更及び一部種目の中止などの判断は主催者が行い、その判断に参加者は従わなければいけません。
- 大会出場中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、インターネット等への掲載権及び肖像権は主催者および企画運営者に属します。

- お申しいただいたお客様の個人情報は主催者および企画運営者にて適切に管理し、お申込み内容の確認、連絡ならびに資料や次回大会等サービス案内のために利用させていただきます。
- 大会参加時の貴重品は各自の責任で保管してください。主催者は盗難・紛失の責任を負いません。
- 走路および歩行路、海水浴場は、一般の利用者の皆様もいらっしゃいますので十分注意してください。主催者は安全優先で運営しますので主催者、大会運営者の指示、誘導に必ず従って競技にご参加ください。
- 公共の公園を利用しますので、ごみ等は各自で責任を持って処分してください。
- 参加者は、参加当日主催者が参加者、運営スタッフ及び近隣住人等の安全を目的に要請・指示する内容には必ず従わなければなりません。



郵便局「払込取扱票」による参加申込方法(記入例)

下記の青色の文字のように記入ください。

00		払込取扱票 (アクアスロンチャレンジ部門は5,000円) (マラソンは3,500円)	
口座記号・番号は右側を記入してください	口座記号	番号	01330-9 91184
金額	千	百	十
7000	0	0	0
料	備	考	
有限会社 Plus value			
※必須記入項目(大会名、種目名、氏名、ふりがな、生年月日、性別、緊急連絡先)			
※記入例 大会名: 浜田スイム&ラン			
種目名: アクアスロン(アスリート部門)			
参加者: 浜田 太郎(はまだ たろう) 1980年00月00日生まれ 男性			
携帯電話: 090-0000-0000			
〒0000-0000			
◇◇県◇◇市◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇			
※参加者住所			
浜田 太郎			
※参加者名			
(ご連絡先電話番号 0000-00-0000)			
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) これより下部には何も記入しないでください。			

振替払込請求書兼受領証	
日本記号番号	01330-9 91184
振込先	有限会社 Plus value
金額	7000
お名前(アクアスロンチャレンジ部門は5,500円) (マラソンは3,000円)	
※参加者名	浜田 太郎
姓	浜田
名	太郎
料	目
金	額
種	別
目	録
印	
備考	



山陰自動車道: 浜田東ICから車で約4分
浜田自動車道: 浜田ICから車で約7分 ※駐車場無料(900台)