



浜田を楽しく 歩こう

健康なカラダを維持するために必要な、適度な運動を、より楽しくより長く継続していただけるように、浜田市内のオススメのウォーキングコースをご紹介します。

●問い合わせ先
浜田市役所 三隅支所 産業建設課 産業振興係
☎0855-32-2803



walk
No.09

ユネスコ無形文化遺産！

石州半紙の里をめぐるコース

距離 約7.5km

所要時間 約2時間

今回は、浜田市三隅町のユネスコ無形文化遺産！石州半紙の里をめぐるコースを紹介します。

浜田市三隅町古市場地区では石州半紙が昔ながらの伝統的技術・技法により長い間作られてきました。明治時代には6000軒を越す事業所が、年々減少し、現在では4軒となりました。海が見える自然豊かな環境の中で育まれた石州和紙の工房を巡ってみませんか。

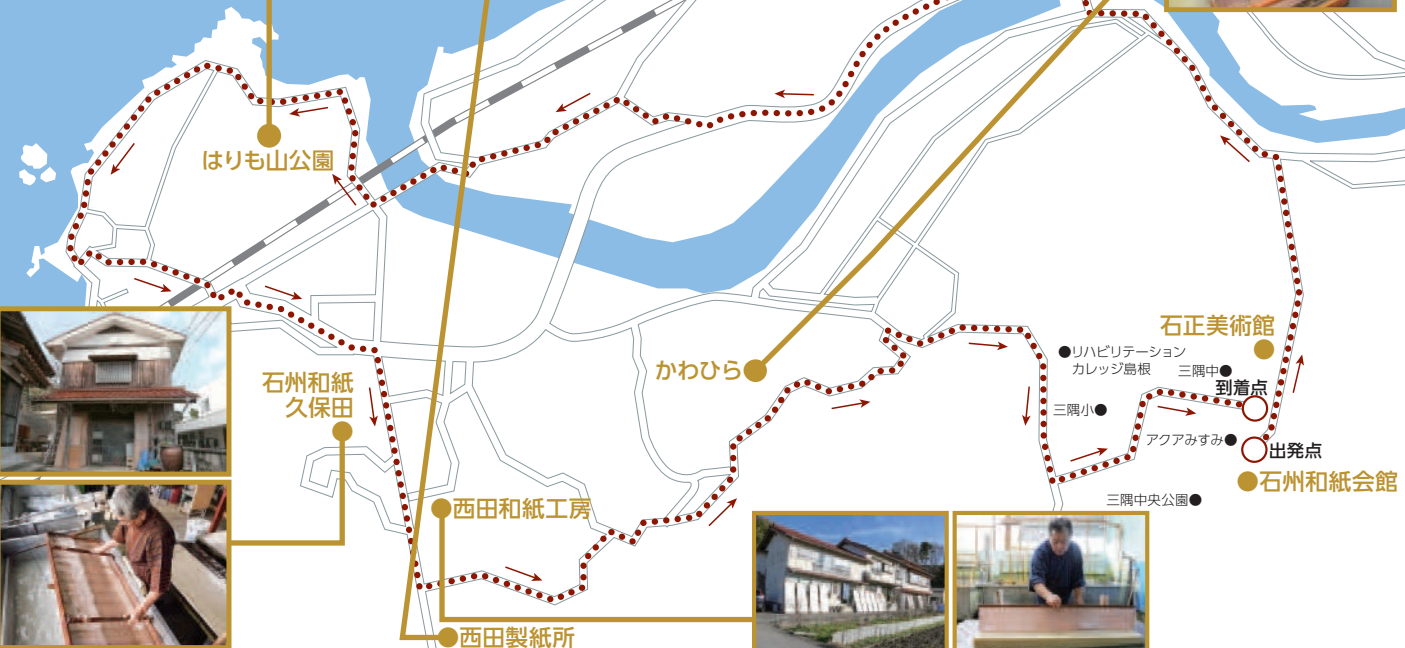
■石州和紙会館

和紙会館の工房では、石州半紙製造の全工程の作業ができるほか、紙漉き体験もできます（要予約）、展示室では、さまざまな商品を一堂に見ることができます。

■はりも山公園

はりも山公園は地元の方が手づくりで作られた公園です。日本海が一望できる山頂にある展望台からのすばらしい眺めをお楽しみください。

ゴール地点には、石正美術館もあります。当地出身の日本画家・石本正氏の作品の全容を見ることができる唯一の美術館です。“イタリアを旅したとき、ふと立ち寄った教会”をイメージした美術館の中庭にあるしだれ桜が満開を迎えるころ、野鳥も訪れます。



●運動前には健康チェックを行いましょ ●動きやすい服装で運動しましょ ●自分のペースで無理をせず、交通ルールを守って安全対策に努めましょ