



# 浜田を楽しく 歩こう

健康なカラダを維持するために必要な、適度な運動を、より楽しくより長く継続していただけるように、浜田市内のオススメのウォーキングコースをご紹介します。

●問い合わせ先 .....  
浜田市金城支所 産業建設課 産業振興係  
☎0855-42-1233



walk  
No.07

## 堂床山ウォーキングコース

距離 約3.0km  
所要時間 約60～90分

今回は、金城町久佐にあるかなぎウエスタンライディングパークを発着点として、堂床山山頂を目指す、上級者向けウォーキングコースのご紹介です。

子孫や地域の人たちによって再建され、「道德山福恩寺観音菩薩」として今でも現存しており、毎年お盆の時期には、「観音様の里帰り」が行われます。

この堂床山にはかつて福恩寺という寺がありましたが、17世紀半ばにこの地方を襲った豪雨による山津波のため「本尊十一面観音像」ともども流されたと伝えられています。

標高455メートルの山頂より目に入る遠景は、北は日本海、東に三瓶山、そして南には西中国山地国定公園の山々を一望することができ、人びとの心にせまる眺望といえます。

このことに心を痛めた名主・与三左衛門は寛文元年(1661年)自宅付近にお堂を建て安置しました。その後、

また、発着点のかなぎウエスタンライディングパークでは、喫茶やおいしい食事、馬とのふれあいができますので、ウォーキングの疲れを癒してくれます。

