



# 浜田を楽しく 歩こう

健康なカラダを維持するために必要な、適度な運動を、より楽しくより長く継続していただけるように、浜田市内のオススメのウォーキングコースをご紹介します。

●問い合わせ先  
浜田市産業経済部 観光交流課 交流企画係  
☎0855-25-9531



walk  
No.05

## 水産浜田のルーツを辿る！？ 健康ウォーキングコース

距離 約4.8km

所要時間 約60～90分

第5回目となる今回は、日本海の景色を楽しみながら浜田漁港周辺を巡るコースを紹介します。

はまだお魚市場を発着点として、浜田マリン大橋、瀬戸ヶ島、元浜、原井へと巡り海が一望できる景観のよいコースで、一部は中国自然歩道にも指定されています。

浜田地方は古くから漁業が盛んで、暖流と寒流が交差する資源豊富な日本海から多くの恵みを受けてきました。正平9年(1354年)には海の守護神として瀬戸ヶ島に巖島神社が勧請され、その対岸には漁業と関わりの深い大歳神社や栗島公園、「浜田」の地名の起こり(「浜」に「田」を開いたという伝承)とされる宝福寺周辺、浜田藩の御台場跡などがあり、海との関わりが深い浜田の

ルーツが随所で見られます。

浜田マリン大橋は、浜田漁港の原井地区と瀬戸ヶ島地区を結ぶ交通網として平成11年に整備され、経済活動だけでなく浜田の代表的な景勝地であることから地域の人々の散歩やランニングのコースとしても人気です。毎年、浜田マリン大橋を往復する「山陰浜田港マリン大橋リレーマラソン」も開催され、全国からの参加者で賑わいます。

到着点のはまだお魚市場には、浜田漁港で水揚げされた新鮮な水産物が盛りだくさんです。2階フードコートでは、水揚げされたばかりの水産物を使用したメニューが楽しめます。ウォーキングをした後は浜田の魚を食べて健康づくりをしてみたいはいかがでしょうか？

