



浜田を楽しく 歩こう

健康なカラダを維持するために必要な、適度な運動を、より楽しくより長く継続していただけるように、浜田市内のオススメのウォーキングコースをご紹介します。

●問い合わせ先
浜田市産業経済部 観光交流課 石見神楽係
☎0855-25-9531



walk
No.02

郷土の文化にふれる ウォーキングコース

距離 2.0km
所要時間 約60～90分

第2回目となる今回は、浜田市の郷土の文化を語る上で欠かせない石見神楽と歴史的資料が多数保管してある郷土資料館を巡るウォーキングコースを紹介します。

JR 浜田駅を発着地とした銀天街アーケードや浜田市郷土資料館を巡るウォーキングコースです。

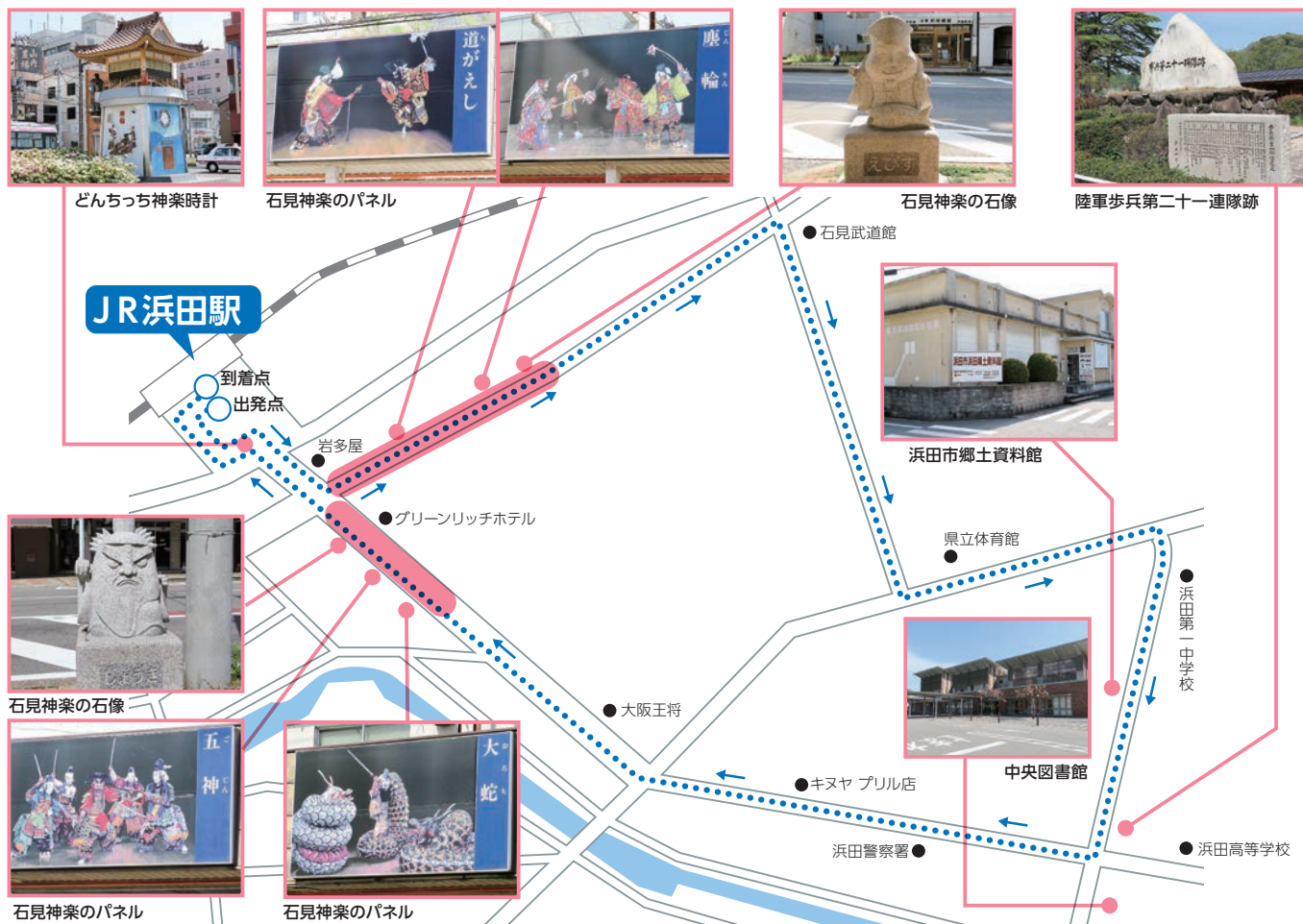
出発地点のJR 浜田駅前には「どんちっち神楽時計」があり、午前8時～午後9時の毎正時になると囃子が鳴り始め、石見神楽の代表演目である「大蛇」の中の大蛇退治がご覧いただけます。

銀天街アーケードでは石見神楽の代表的な8演目のパ

ネルや神楽に登場する神や鬼の石像が設置されており、目で見て楽しむことができます。

また、浜田市郷土資料館では、古くから島根県石見地方の政治・文化の中心的役割を担ってきた浜田市の考古・歴史・民族資料が多数展示されており、浜田の郷土に触れることができます。

JR 浜田駅に戻られた後は、駅1Fの市民サロンで特産品をご購入いただけます。なお、市民サロン横にはイスも設置されておりますので、ウォーキングで疲れた体を休めることもできます。



●運動前には健康チェックを行きましょう ●動きやすい服装で運動しましょう ●自分のペースで無理をせず、交通ルールを守って安全対策に努めましょう