

アクアみすみ 20周年 記念イベント

～ 帰ってきたメダリスト ～



千葉すず
山本貴司



特別
講師



柴田亜衣
寺川綾



平成29年9月24日(日) 9時開会式

オリンピックトーク 初級クロール 上級クロール スタート&ターン
バタフライ補強トレーニング 中上級バタフライ 背泳ぎ補強トレーニング
初級背泳ぎ 上級背泳ぎ サイン会(抽選)

レッスン時間・受講資格・料金等は別紙をご覧ください。

予約：アクアみすみプール年会員・スクール受講生は9月3日(日)より開始(電話可)

一般の方は9月10日(日)より開始(電話可) 締切は9月17日(日)です。

入場：無料 バンフレット(サイン抽選番号付)300円

ロビーにて、1964年～2016年のオリンピックユニフォームやメダル等を展示予定です。

主催：公益財団法人浜田市教育文化振興事業団

協賛：中国電力株式会社

後援：浜田市 浜田市教育委員会 浜田市体育協会

予約・お問合せ アクアみすみ TEL:0855-32-0080

アクアみすみ 20周年 記念イベント

～ 帰ってきたメダリスト ～

時間	スケジュール	会場	講師	受講資格
8:15	レッスン受講生受付			
8:30	開場			
9:00	オープニング	プール		
9:30～10:00	オリムピクトーク	プール		
10:15～11:00	①初級クロール	プール	柴田亜衣	25m以上泳げる方
11:15～12:00	②初級背泳ぎ	プール	寺川綾	25m以上泳げる方
11:15～12:00	③バタフライ補強トレーニング	運動場	山本貴司	バタフライ泳力 小中高 50m50秒以内 一般 50m55秒以内
12:15～13:00	④中上級バタフライ	プール	山本貴司	バタフライ泳力 小中高 50m50秒以内 一般 50m55秒以内
13:15～14:00	⑤上級クロール	プール	柴田亜衣	クロール泳力 小中高 50m45秒以内 一般 50m50秒以内
13:15～14:00	⑥背泳ぎ補強トレーニング	運動場	寺川綾	背泳ぎ泳力 小中高 50m50秒以内 一般 50m55秒以内
14:15～15:00	⑦上級背泳ぎ	プール	寺川綾	背泳ぎ泳力 小中高 50m50秒以内 一般 50m55秒以内
15:15～16:00	⑧スタート&ターン 飛び込み無し	プール	山本貴司	公式大会出場経験者
16:00～16:30	抽選&サイン会	ロビー		抽選30名

受講料	アクア会員：小中学生500円・高校一般1000円 /1レッスンにつき 会 員 外：小中学生1000円・高校一般1500円 /1レッスンにつき
定員・対象	各レッスン30名 受講資格を満たす小学生から一般の方
予約	アクア会員9月3日(日)9時より最大20名・会員外9月10日(日)9時より開始します。 締切は9月17日(日)17時、または定員に達した場合となります。